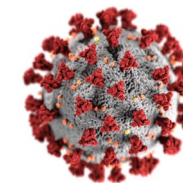


Risque o Risco!



Divulgação semanal de riscos - nº 82

19 de junho de 2020

Desconfinamento

Aos poucos vai-se retomando a normalidade do dia-a-dia, sendo que se fala muito no termo “desconfinar”.

No entanto importa que não sejam esquecidas todas as dicas e diretrizes fornecidas, sendo que muitas vieram reformular o conceito de organização e gestão familiar.

Assim os encarregados de educação devem estar atentos e adotar estilos de relações saudáveis com os seus educandos, minimizando o impacto das restrições que o Covid-19 trouxe à vida das crianças.

Importa também demonstrar-lhes que, apesar de cada vez mais a vida estar a retomar a normalidade, há regras que se devem manter, sendo que se reforçam as seguintes:

- Distanciamento social;
- Lavar as mãos frequentemente;
- Utilizar máscara.

Jogo “Coronavírus”:

Para a realização deste jogo, só tens de seguir as instruções da imagem abaixo. Diverte-te!

Que tal transformar a hora de lavar as mãos em uma brincadeira para transformá-la em um hábito?

1 Desenhar um monstrinho no dorso da mão de cada criança



2 Lavar as mãos várias vezes ao dia para o desenho desaparecer

3 Se à noite o monstro desaparecer, cada criança ganha um ponto

4 Se, ao final de 20 dias, elas tiverem feito 20 pontos, cada criança ganha um prêmio.



Apesar de se vivenciar uma fase de desconfinamento, importa salientar que as famílias continuam a deparar-se com desafios diários que exigem uma nova gestão ao nível das emoções, do stress e ansiedade. No entanto ressalva-se que tanto as crianças, como os encarregados de educação, têm demonstrado uma capacidade de responder de forma positiva aos acontecimentos.

Porto.