



Risque o Risco!



Divulgação semanal de riscos - nº 73

10 de Abril 2020

Nesta Páscoa apele à criatividade...

Cozinhe em família:

Aproveite para fazer todas as iguarias de Páscoa em conjunto.

Poderá criar um concurso: cada elemento terá de fazer um dos pratos do menu sendo que, no final, todos devem pontuar os pratos uns dos outros. Ganha o que tiver a pontuação mais alta. Não se esqueça de ajudar as crianças, evitando que se magoem.

Mantenha-se ligado/a aos que ama:

Apesar da distância necessária para a segurança de todos/as, isso não significa que não possa ter a companhia virtual das pessoas que mais gosta: faça telefonemas e/ou videochamadas, tire fotografias e partilhe com os seus familiares, utilize as redes sociais. É a forma ideal de colocarmos as tecnologias a serem úteis neste momento de maior ansiedade e pressão.

Se tiver **varanda ou algum espaço exterior** em sua casa, e se o tempo for favorável, aproveite para usufruir, podendo até optar por almoçar ou jantar nesse espaço.

Decore a casa com os materiais que tiver, desenhando e construindo ovos e coelhos de Páscoa. Para quem tem filhos poderá ser uma atividade interessante e, mesmo que não tenha filhos, uma casa decorada acaba por transmitir uma maior ânimo e energia.



A Direção Municipal de Educação deseja a todos/as uma Páscoa feliz e em segurança, reforçando a importância de ficar em casa. Só assim estará a cuidar de si e dos seus.

Porto.