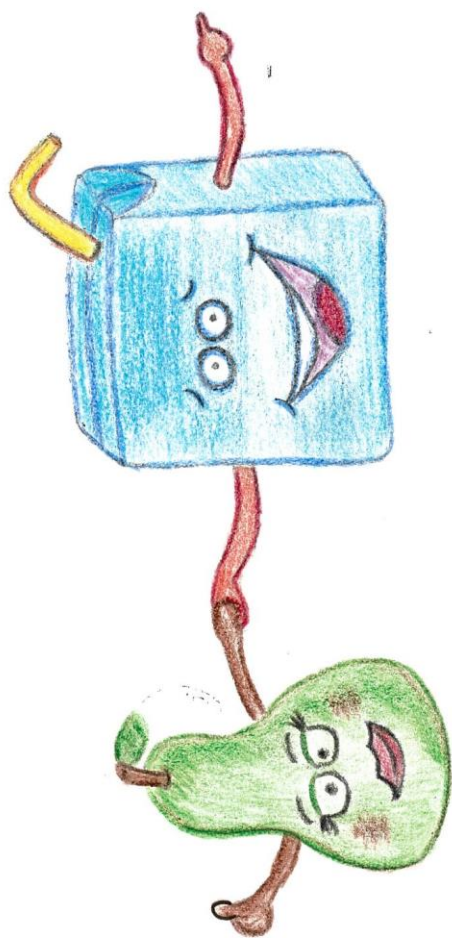


Lanche

Ementa semanal

2019/2020



<http://are.cm-porto.pt/documentos>

| | |
|-----------------|--|
| 2ª Feira | Bolacha Maria / Água e sal / Torrada (dose individual) * Leite meio gordo simples (dose individual) |
| 3ª Feira | Fruta Escolar |
| 4ª Feira | Pão de mistura com manteiga / doce (compota) * Bebidas que contenham pelo menos 50% de sumo de fruta / Sumo 100% fruta * |
| 5ª Feira | Fruta Escolar |
| 6ª Feira | Pão de mistura com fiambre de aves / queijo meio gordo * Leite meio gordo simples (dose individual) |

* Alternados semanalmente

Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.