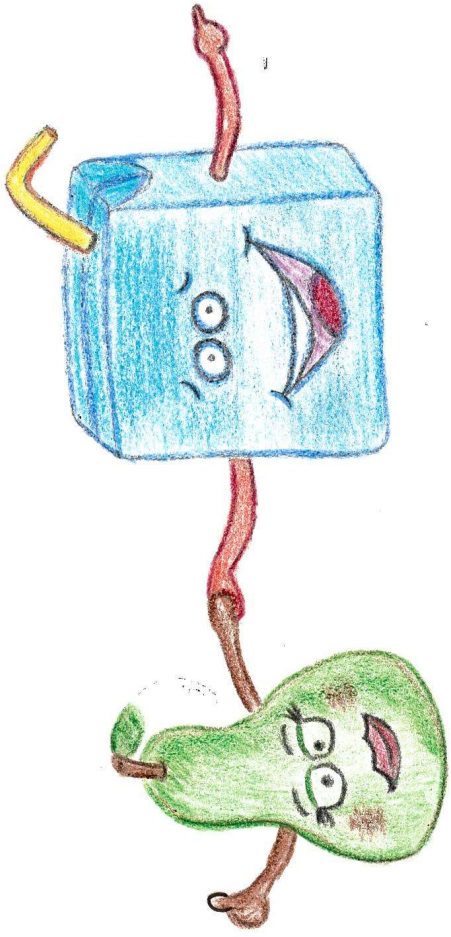
# Lanche
# Ementa semanal
# 2020/2021



| | |
|---|---|
| **2ª Feira** | Bolacha Maria / Água e sal / Torrada (dose individual) * Leite meio gordo simples (dose individual) |
| **3ª Feira** | Fruta Escolar |
| **4ª Feira** | Pão de mistura com manteiga / doce (compota) * Bebidas que contenham pelo menos 50% de sumo de fruta / Sumo 100% fruta * |
| **5ª Feira** | Fruta Escolar |
| **6ª Feira** | Pão de mistura com fiambre de aves / queijo meio gordo * Leite meio gordo simples (dose individual) |

*** Alternados semanalmente**

**Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.**

http://are.cm-porto.pt/documentos

Porto.